



Rekrytering till studie för att testa kondition och kroppens svar på fysisk aktivitet hos barn under puberteten

Forskningen som vårt team bedriver handlar om olika aspekter av fysisk aktivitet. I den här studien önskar vi ta reda på hur kroppen reagerar på olika typer av fysiskt arbete när det gäller konditions- och styrketräning. Vi mäter kroppens tecken till trötthet, om faktorer i blodet påverkas av fysisk ansträngning samt mäter muskelmassa, hjärtfunktion och tillväxt. Vi vill även se hur detta förändras under puberteten.

Vi söker därför friska barn i åldern 9-12 år. Totalt planerar vi fyra besök per år. Studien pågår under fem års tid.

Studien genomförs på Karolinska Sjukhuset i Solna och Huddinge, Gymnastik och Idrottshögskolan vid Stockholms stadion samt på Bosöns testcenter på Lidingö. Träffarna är uppdelat enligt följande:

1. Cykel- och löpbandtester för mätning av kondition på Gymnastik och Idrottshögskolan.
2. Test av hjärtfunktion och mätning av ben- och greppstyrka på Karolinska Sjukhuset Solna.
3. 45 minuters löptest på löpbana med blodprovstagning före löpning samt vid tre tillfällen efter löpning. Testet genomförs på Bosön.
4. Undersökning av musklerna och skelettets tillväxtzoner med magnetkamera och ultraljud av musklerna på Karolinska Sjukhuset Huddinge.

Studieprotokollet är godkänt av Etikprövningsnämnden. Deltagare som först vill delta men sedan ångrar sig kan när som helst avbryta.

Är du intresserad berättar vi gärna mer efter att du tagit kontakt!

Ersättning utgår med presentkort för varje år man deltar.

Med vänliga hälsningar,
Forskningsteamet genom Julia Starck och Ferdinand von Walden.

Tack för din hjälp!

Julia Starck, AT-läkare, doktorand, julia.starck@ki.se, 0700439711

Ferdinand von Walden, ansvarig forskare, legitimerad läkare, docent.
ferdinand.von.walden@ki.se, 0707831489